



## „KNAXIADE“ in der KiTa St. Elisabeth



Alle zwei Jahre veranstalten wir in unserem Haus - im Rahmen der Bewegungserziehung - eine kleine Kinderolympiade, die sogenannte „Knaxiade“

Hierbei handelt es sich nicht um einen leistungsorientierten Wettbewerb, sondern allein das Mitmachen zählt !!!

**Jeder macht mit, so gut er kann!**

Aufgrund der Hygiene-Corona-Maßnahmen haben wir diese Aktion im Außenbereich durchgeführt, wodurch sich viele neue Bewegungsmöglichkeiten ergaben.

Jede Gruppe hatte einen ganzen Vormittag den Garten zur Verfügung.  
( Zwei Gruppen mussten wetterbedingt in der Halle turnen )  
An verschiedenen Übungs-Stationen konnten die Kinder ihre grobmotorischen Fähigkeiten trainieren und hatten eine Menge Spaß.

Zunächst haben wir uns mit einem lustigen Bewegungslied aufgewärmt.

*„Wer will fleißige Sportler seh´n, der muss zu uns Kindern geh´n.  
linkes Bein, rechtes Bein, die Füße müssen locker sein.“  
Arme vor, dann zurück, ausgestreckt und leicht gebückt.“ usw...*

**An jeder Station hat uns ein „Knaxianer“ empfangen.**

**Dodo die Balance-Künstlerin**

Die Kinder trainieren den Gleichgewichtssinn und balancieren auf einem Seil, verschiedenen Holz-Brettern oder mit den Stelzenbechern



### Didi der Jongleur

Hier gilt es die Koordination von Auge und Hand zu verbessern und den großen Ball alleine oder gemeinsam zum Ziel zu tragen oder rollen



### Emmerich geht in die Luft

Auf dem Trampolin konnten die Kinder verschiedene Hüpf-Arten ausprobieren



## **Fetz Braun läuft im Irrgarten**

Im Hüpf sack durften die Kinder um einen HütchenParcours herumhüpfen



## Ambros der Wurfkünstler

Mit viel Geschicklichkeit wurden die Ringe auf die Stangen geworfen



## Steuerbert der Muskelprotz

An der Kletterstange war viel Kraft nötig, um die Übungen zu schaffen



## Gantenkiel der Akrobat

Die Kinder haben verschiedene Schwung-Übungen an der Leiter oder dem „Tarzan-Seil“ ausprobiert



Zum Abschluss haben alle Kinder eine Teilnehmerkarte und Urkunde erhalten und waren stolz auf ihre Turn-Erfolge !!!



**Wir freuen uns schon auf die nächste Knaxiade in unserer KiTa !!!**



