

„Sag - Nein - Kurs“ im Kindergarten



Jedes Jahr organisiert der Elternbeirat in Zusammenarbeit mit dem BUDO-Club einen „Sag-Nein-Kurs“ für die Vorschulkinder.

Ziel ist es, das Selbstvertrauen der Kinder zu stärken und die Sensibilität gegenüber Gefahrensituationen zu erhöhen.

Anhand von Rollenspielen werden spielerisch und altersgerecht Verhaltensmuster zu Selbstbehauptung und Eigenschutz eingeübt

Der Kurs ist in verschiedene Themenbereiche untergliedert:

- Verhalten auf dem Weg zur Schule / zum Freund...
- Verhalten gegenüber Fremden
- Ansprache und Einladungen zu Autofahrten
- Annahme von Geschenken

Zu Beginn werden in der großen Runde mögliche Gefahrensituationen gemeinsam besprochen und Schutz-Strategien erklärt.

- Nein sagen
- Abstand halten
- Weglaufen
- Erlebtes erzählen

Im Anschluss wiederholen und trainieren die Kinder einzeln oder in 2er Gruppen das Gelernte.

Der Kurs vermeidet Angstgefühle und basiert auf positiver Verstärkung, indem richtiges Verhalten der Kinder von den Eltern wahrgenommen, gelobt und anerkannt wird.

Gemeinsam wird das richtige Verhalten besprochen, wenn jemand von einem Autofahrer oder einem Fremden angesprochen wird.



Dabei ist wichtig, dass die Kinder nicht ängstlich werden, sondern selbstbewusst „Nein“ sagen und die Situation sofort einem vertrauten Erwachsenen (Eltern, Lehrer...) erzählen.

Zum Abschluss der Kurs-Einheiten erhalten die Kinder eine Urkunde.

